

День 5 (пятница)																			
54-2	Нарезка из соленых огурцов	100,00	0,80	0,20	2,50	14,20		0,02	0,01	3,41	0,00	0,07	11,83	20,88	9,74	0,35	0,12	0,00	
54-2с	Борщ с картофелем	250	2,13	5,33	12,10	112,80		0,03	0,04	6,76	134,6		33,6	19,2	42,6	0,87	0,68	17,2	
54-9р	Рыба запеченная с молочным соусом	100	2,10	24,40	6,10	328,70		0,11	0,15	0,34	70,40	0,00	138,00	282,00	57,00	0,98	0,68	176,00	
54-11г	Картофельное пюре	200,00	4,50	6,90	26,40	185,67		0,12	0,11	10,20	23,80	0,07	11,83	20,88	9,74	0,35	0,12	28,00	
пром.	Хлеб пшеничный	45,00	3,40	0,40	22,10	105,50													
пром.	Хлеб ржаной подпорованный	30,00	2,00	0,40	10,00	51,20													
пром.	Соус натуральный (персиковый)	200,00	0,75	0,00	35,00	143,01													
	Итого	925,00	15,48	37,63	114,20	941,28													
День 6 (понедельник)																			
54-3з	Нарезка из соленых огурцов	100,00	1,20	0,20	3,80	21,30													
54-8с	Суп гороховый	250	5,30	5,02	15,92	116,80		0,06	0,03	16,76	0,00	0,67	13,41	24,90	19,15	0,86	0,14	0,00	
54-16м	Тертая из говядины	100,00	13,05	13,20	7,50	199,65		0,15	0,06	4,76	97,2		27	80,4	29	1,48		16	
54-1с	Соус паровой	25,00	0,75	4,10	1,60	46,30		0,04	0,56	2,22	0,00	0,00	32,00	184,00	26,00	2,36	0,96	36,00	
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	200,00	8,30	6,30	36,00	233,70		0,01	0,01	0,04	19,45	20,00	20,00	14,50	2,15	0,06	0,07	2,85	
пром.	Хлеб пшеничный	45,00	3,40	0,40	22,10	105,50	0,21	0,12	0,00	19,20	0,44	15,00	181,00	120,00	4,04	1,10	22,00		
54-1хв	Хлеб ржаной подпорованный	30,00	2,00	0,40	10,00	51,20													
54-1хв	Компот из сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00													
	Итого	950,00	34,50	29,62	116,72	855,45	0	0	0,02	15			50	4,3	2,1	0,09		0	
День 7 (вторник)																			
54-7с	Суп с макаронными изделиями	250	2,52	2,16	18,12	102,00													
54-9м	Жаркое по-домашнему	200	20,10	18,70	17,20	318,00		0,09	0,05	6,88	97,6		13,8	54,6	20,8	0,86		16,8	
54-12з	Икра морковная тушеная	100	1,20	4,20	6,00	68,00		0,13	0,19	9,53	27,30	10,07	26,00	231,00	45,00	3,43	3,38	45,00	
пром.	Соус натуральный (бобовый)	200,00	0,60	0,00	33,00	134,40	0,03	0,01	3,91	0,00	0,08	13,57	23,94	11,17	0,40	0,14	0,80	0,00	
пром.	Хлеб пшеничный	60,00	4,60	0,50	29,50	140,60	0,03	0,26	0,54	0,36	0,00	223,20	165,60	25,20	0,18			0,00	
пром.	Хлеб ржаной подпорованный	30,00	2,00	0,40	10,00	51,20													
пром.	Мандарин	1,40	1,10	0,30	10,50	49,00													
	Итого	980	32,12	26,26	124,32	863,2													
День 8 (среда)																			
54-2з	Нарезка из соленых огурцов	100,00	0,80	0,20	2,50	14,20													
57-2с	Борщ с картофелем	250	1,70	4,26	9,68	90,24		0,02	0,01	3,41	0,00	0,07	11,83	20,88	9,74	0,35	0,12	0,00	
54-27м	капустя тушеная с мясом птицы	200	16,80	8,20	10,40	182,90		0,03	0,04	6,76	134,6		33,6	19,2	42,6	0,87	0,68	17,2	
54-32хн	Компот из яблок	200	0,15	0,14	9,93	41,50	0,07	0,09	3,4	49,5	88		88	148	74	1,86		41	
пром.	Хлеб пшеничный	45,00	3,40	0,40	22,10	105,50	0,01	0,01	1,6	1,2			58	3,8	3,1	0,79		0,8	
пром.	Буляк с повидлом промышленного производства	60,00	4,80	8,40	33,60	229,20													
пром.	Хлеб ржаной подпорованный	30,00	2,00	0,40	10,00	51,20													
	Итого	885,00	29,65	22,00	98,21	714,74													
День 9 (четверг)																			
пром.	Икра кабачковая	100,00	0,91	2,80	4,43	46,80		0,01	0,02	7,42	10,10	0,07	18,00	18,00	10,00	0,46	0,11	8,60	
54-4с	Расквашенный дрожжевой	200	1,94	5,12	11,20	98,46		0,07	0,06	8,42	104,2		27,6	50,4	20,2	0,76		17	
54-4м	Котлеты из говядины	100,00	16,44	15,72	14,88	265,56		0,08	0,08	0,13	0,10	0,42	20,58	87,59	16,36	1,19	2,32	0,00	
54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	200	8,30	6,30	36,00	233,70	0,21	0,12	19,2	0,09		15	181	120	4,04			22	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 620742407212716292896657514693751711534004166487

Владелец Волошина Елена Ивановна

Действителен с 19.09.2024 по 19.09.2025