Утверждаю

Директор МБОУ ООШ № 21

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.И.Волошина

План работы по снижению уровня школьной тревожности обучающихся МБОУ ООШ № 21

на 2025-2026 учебный год

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***№*** | ***Наименование мероприятия*** | ***Сроки проведения*** | ***Ответственные*** |
|  | ***Профилактическая работа с учащимися*** |  |  |
| 1 | Индивидуальные работа психолога с учащимися с  высоким уровнем тревожности | В течение года | Психолог,  классный руководитель |
| 2 | Проведение бесед  «Как прекрасен этот мир» с учащимися | Ноябрь –декабрь | Психолог,  классный руководитель |
| 3 | Проведение ролевых игр для  учащихся «Конфликт в нашей жизни», «Взросление» | Январь-март | Психолог,  классный руководитель |
| 4 | Беседы на тему  межличностных отношений в семье и школе | Не реже 1 раза в четверть | Классный руководитель |
|  | ***Работа с учителями, работающими в классе*** |  |  |
| 1 | Взаимодействие с педагогами, работающими в классе с целью корректировки работы с детьми с высоким уровнем  тревожности | В течение года | Классный руководитель |
|  | ***Работа с родителями*** |  |  |
| 1 | Ознакомление родителей с результатами диагностики  школьной тревожности (индивидуально) | Октябрь | Психолог |
| 2 | Индивидуальные  консультации для родителей по взаимодействию с тревожным ребенком, если уровень тревожности  повышен. | В течение года. | Психолог, классный руководитель |
| 3 | Проведение социально- психологических тренингов для родителей учащихся с  высоким уровнем тревожности | В течение года | Психолог, классный руководитель |

Педагог-психолог : Ю.Г.Слепченко