

**Сценарий  
антинаркотического мероприятия  
«Научись говорить НЕТ! Выбор за молодыми»**

**Цель мероприятия:** • формирование персональной ответственности каждого участника за собственное поведение в критических ситуациях;

• формирование умений противостояния попыткам манипулирования и способности к самостоятельному выбору;

• знакомство с неотъемлемыми правами личности и навыками уверенного поведения через умение отказываться

**Категория участников:**

несовершеннолетние лица в возрасте 14-15 лет.

**Категория приглашенных экспертов:**

-инспектор ОПДН Ермаченко Е.К.

- педагог-психолог Офлиди О.В.

**Технические средства обучения:**

-социальный ролик «Умей сказать НЕТ!» (2 мин. 25 сек)-по сценарию

-социальный ролик «Выбор за тобой» (2 мин. 30 сек)-по сценарию

– социальные ролики «Правовые последствия» (2 ролика по 30 сек.) - по сценарию

-социальный ролик «Ваше право» (30 сек) - по сценарию

- Видеоклип «Живи» (6мин. 40 сек) -по сценарию

7-50                      Рассадка участников антинаркотического мероприятия в актовом зале МБОУ СОШ №1

7-56                      Специалисты-эксперты занимают места в актовом зале МБОУ СОШ №1

## Ход мероприятия

Ведущий: Здравствуйте, ребята!

Знаете ли вы, что в жизни всегда нужно делать выбор?

Целый день, начиная с пробуждения и заканчивая отходом ко сну, мы только и делаем, что выбираем.

Иногда выбор может быть простым и даже рутинным: сидеть прямо или сгорбившись, надеть белую рубашку или прийти в школу в черной, сказать теплое слово человеку или посмотреть на него с раздражением. Эти решения не кажутся значительными, но это те самые шаги, из которых складывается наша жизнь.

Конечно, есть судьбоносные решения, которые меняют нашу жизнь и имеют вечные последствия не только для нас, но и для наших семей.

Важно, чтобы, делая выбор в серьезных вопросах, мы понимали, что он может изменить как нашу жизнь, так и жизнь наших близких.

В вашем возрасте очень часто вы делаете неосознанный выбор. Хочу – не хочу? Надо мне это – не надо? Могу я это сделать – не могу? Может, все-таки этот вариант – или тот? А может, ну его, ничего не хочу, не могу, не надо... Хотя именно в этом возрасте формируются привычки, пристрастия, отношения к людям, к себе, как личности, формируется ваше мировоззрение.

Именно в вашем возрасте формируется взгляд на жизненные ценности.

(Ответы детей)

Часто, к сожалению, для молодых людей главной ценностью являются материальные блага, проще говоря, деньги.

Вот высказывание одного подростка, а вернее – это его жизненная позиция.

*«Деньги - не главное. Деньги - основное. Они не пахнут, но зато греют руки. Деньги открывают двери и наполняют бокалы. Деньги воплощают мечты в реальность. Деньги создают, кормят, развлекают. Хлеб и зрелища можно приобрести только за деньги.»*

*Культура и искусство, промышленность и бизнес - всем в этом мире правят деньги. Чтобы почистить зубы, выпить кофе, посмотреть фильм, подарить цветы - нужны деньги. Деньги нужны для комфорта. Бесплатно можно дышать. Остальное за деньги. Вот и стойте у закрытых дверей с пустым бокалом, бесплатно дышите и мечтайте о деньгах».*

И все-таки, насколько верны слова, **что не в деньгах счастье?** Один ученик задал такой вопрос мудрецу. Знаете, что ответил мудрец? Что они верны полностью. И доказать это просто. Ибо за деньги можно купить постель, но не сон; еду, но не аппетит; лекарства, но не здоровье; слуг, но не друзей; жилище, но не домашний очаг; развлечения, но не радость; учителей, но не ум и мудрость. И то, что названо, не исчерпывает список.

Вы согласны со словами мудреца?

Конечно, мы не аскеты! И хотим жить в красивых домах, вкусно есть, путешествовать, и многое еще чего хотим. И это нормальные человеческие потребности. Но нашу сегодняшнюю встречу мы начали с вопроса о выборе. Что для человека остается главным в жизни?

Вот мне, например кажется, что главным в жизни является сама жизнь! Здоровая, счастливая! Это мой выбор и выбор миллионов людей. Мы хотим быть здоровыми и счастливыми! А что для этого надо, как вы думаете?

(ответы детей)

Однажды Сократа спросили: «Что является для человека наиболее ценным и важным в жизни - богатство или слава?». Великий мудрец ответил: «Ни богатство, ни слава не делают ещё человека счастливым. Здоровый нищий счастливее больного короля!».

Кажется, как все просто – чтобы быть счастливым, надо быть здоровым! То есть, вести здоровый образ жизни. А как?

Мы привыкли к своему образу жизни. Мы слишком заняты, слишком ленивы, слишком боязливы, чтобы что-то поменять в своей жизни. Вредные привычки, неправильная пища, лень связали нашу волю и диктуют свою. А страшнее всего, когда подросток начинает курить, употреблять алкогольсодержащие напитки, наркотики. Опасность никотина, алкоголя, наркотиков огромна для человека, особенно для подростков, даже те, кто хорошо знают о вреде курения, пьянства, наркомании, порой поддаются на уговоры друзей. Причина проста: подростки не умеют сказать «нет».

При опросе несовершеннолетних, уже имеющих опыт использования наркотических или токсикоманических веществ, выяснилось, что приблизительно треть из них попробовали первый раз вещество только потому, что не сумели отказаться, не знали, как правильно вести себя в сложившейся ситуации.

### ***Просмотр социального ролика «Умей сказать Нет!»***

Есть такое маленькое слово «Нет!», но как бывает порой не просто его произнести. Почему? Чего мы боимся? Обидеть просящего? Показать черствым и подлым по отношению к нему? Стать симпатии окружающих? Одно из важнейших качеств человека - умение отказывать, т. е. уметь сказать: «Нет». В первую очередь не умеет отказывать тот, кто большое значение придаёт мнению окружающих о том, что он сделал и чего не сделал. Сколько раз Вы чувствовали себя несчастными только лишь потому, что не смогли отказать, не смогли, постеснялись или побоялись сказать «Нет»? Как быть уверенным в себе и научиться говорить «НЕТ!». Этому вас научит педагог-психолог Офлиди О.В.

*Педагог-психолог проводит с обучающимися упражнения «Учись говорить НЕТ!»*

### ***Просмотр социального ролика «Выбор за тобой»***

Ведущий: Окружающий нас мир прекрасен и разнообразен. Он предоставляет огромный выбор возможностей для личностного и профессионального роста. Но в то же время современный мир полон сомнительных соблазнов и реальных опасностей, одними из

которых являются наркотики. Лица, занимающиеся незаконным оборотом наркотических средств, психотропных веществ, а также новых потенциально опасных психоактивных веществ, привлекаются к административной ответственности (предусмотрена Кодексом Российской Федерации об административных правонарушениях), либо к уголовной ответственности (предусмотрена Уголовным кодексом РФ). Более подробно об административной и уголовной ответственности за употребление и распространение табачных и наркотических изделий, расскажет инспектор ОПДН Ермоченко Екатерина Константиновна.

### ***Выступление инспектора ОПДН Ермаченко Е.К.***

#### ***Просмотр социальных роликов «Правовые последствия»***

Кстати, поменять что-то в своей жизни вам, молодым, намного проще.

Но как? Существуют семь основных, существенных для жизни факторов, которые формируют основу философии здоровья. Какие они?

- Правильное сбалансированное питание,
- физические упражнения,
- употребление достаточного количества воды,
- дружба с солнечным светом,
- свежий открытый воздух,
- полноценный отдых,
- воздержание и отказ от вредных привычек

Вот семь ключей к здоровью. Это просто или нет? И просто, и сложно. Почему хочется быть здоровым, но при этом не хочется ничего делать для этого? Почему жизнь оценивается так недорого? Говоря о физической нагрузке, нельзя не отметить тот факт, что сегодня двигаться стало лень. А ведь именно физические упражнения дают нам чувство бодрости, дарят хорошее настроение, укрепляют сердце, борются со многими заболеваниями, повышают трудоспособность и поддерживают вес в норме. Ходьба, бег, плавание, езда на велосипеде, работа в саду и

огороде, покорение горных вершин и катание на лыжах помогают сделать жизнь долгой и интересной.

И, конечно, говоря о здоровье, мы имеем ввиду и наше нравственное здоровье.

Ребята, предлагаю вам провести такой эксперимент. Завтра, не откладывая, попробуйте совершить пять добрых дел. Это могут быть любые дела: вместе с родителями пойти на стадион, помочь соседям, вымыть посуду, помочь другу в решении проблемы, подобрать и накормить бездомного котенка и т.д. Каким бы ни было ваше доброе дело, главное, чтобы оно было сделано от души. Поверьте, это обязательно меняет качество вашей жизни, а самое главное, если совершать такие поступки каждый день, меняется и жизнь тех, кто рядом с вами.

Делая выбор – вообще любой выбор, – задайте себе вопрос: “Принесет ли тот выбор, который я сейчас сделаю, счастье мне и тем, кто рядом со мной?” Если ответом будет “да”, значит, следуйте своему выбору. Если ответом будет “нет”, если ваш выбор причинит боль вам или тем, кто рядом с вами, вы не должны принимать этот выбор. Все очень просто.

Мы представляем собой большую ценность. Бог создал нас для здоровья, процветания и ЖИЗНИ. И мы должны помнить...

Приходит день, приходит час, и понимаешь: все не вечно!

Жизнь бессердечно учит нас о том, что время быстротечно.

О том, что нужно все ценить,

Беречь все то, что нам дается.

Ведь жизнь как тоненькая нить,

Она порой внезапно рвется .

Поэтому, пора идти к старту, новому старту в жизни, который поведёт нас здоровым, по-настоящему добрым маршрутом навстречу к счастью. Выход есть. И этот выход в нашем сознательном выборе вести здоровый образ жизни!

## **Видеоклип «Жить-жить»**