

## **Сценарий антинаркотического мероприятия « Мои жизненные ценности»**

**Цель мероприятия:** Познакомить подростков с важнейшими жизненными ценностями; убедить в необходимости здорового образа жизни; развивать умение выступать перед аудиторией своих сверстников, формировать негативное отношение к вредным привычкам.

**Задачи:**

- приобщать воспитанников к здоровому образу жизни;
- сделать вывод, что способствует здоровью, а что приносит вред (дать наглядное подтверждение всем плюсам и минусам);
- развивать творческие способности, память, внимание, познавательный интерес.

**Категория участников:**

несовершеннолетние лица в возрасте 13-14 лет.

**Категория приглашенных экспертов:**

- врач-нарколог ЦРБ Павлюк Олеся Васильевна
- инспектор ОПДН Ермаченко Екатерина Константиновна

**Технические средства обучения:**

Социальный ролик «Сделай правильный выбор», 0,33 сек.

Социальный ролик «Умей сказать НЕТ!», 2 мин. 32 сек.

Видеоролик «Жить», 6 мин.45 сек.

8-20 Рассадка участников антинаркотического мероприятия в актовом зале МБОУ СОШ №1

8-30-9.10 Мероприятие для учащихся 8 -х классов.

Диалог-размышление «Мои жизненные ценности».

### **Ход мероприятия**

**Эпиграф:** Главным сокровищем жизни являются не земли, которые ты завоевал, не богатство, которое ты приобрел... Главным сокровищем жизни является здоровье, и чтобы его сохранить, нужно много знать.

**Авиценна**

Доброе утро, ребята! Мы рады вас видеть в хорошем настроении и, как говорили наши предки, в добром здравии. Мы собрались сегодня, чтобы поговорить ... А вот о чем мы будем говорить,

узнаем после того, как поиграем в игру. Игра называется "Торги". Умеете торговаться? Давайте попробуем.

Я предлагаю вам продать ту вещь или предмет, который обозначен на карточке. Подумайте, сможете ли вы продать его мне, если нет, то назовите причину.

1. Кошка, живущая у вас десять лет;
2. Килограмм шоколадных конфет;
3. Семейный фотоальбом;
4. Ручка, которую подарил лучший друг;
5. Зеленый шерстяной шарф;
6. Пишущая машинка, доставшаяся от дедушки.

- Почему одно продается легко и спокойно, а другое владелец не может продать, как бы его ни упрашивали?

Вывод: оказывается, есть понятие «цены» и «ценности».

Цена - все то, что имеет денежную стоимость.

Ценность - все то, что значимо для жизни человека.

В чем же заключается самая важная ценность?

(Это наша ЖИЗНЬ)

**Когда-то, каждый знал слова Н.Островского: "Самое дорогое у человека — это жизнь. Она дается ему один раз, и прожить ее надо так, чтобы не было мучительно больно за бесцельно прожитые годы...."**

**Несмотря на то, что у разных людей разные взгляды на жизнь, главными ценностями человеческой жизни остаются (дети продолжают)**

3. Итак, ребята, у вас сейчас будет возможность выбрать для себя ценности, которые вы считаете приоритетными.
  - а) Хорошая просторная квартира или дом.
  - б) Новый спортивный автомобиль.
  - а) Популярность, слава.
  - б) Дружба.
  - а) Хорошее образование.
  - б) Праздная жизнь.
  - а) Здоровье.
  - б) Везенье, удача.

**а) Крепкая семья.**

**б) Богатство.**

Конечно, в жизни не так легко сделать выбор.

Главное - понимать, что для тебя действительно важно.

Искусство жить достойно – это умение правильно выбирать жизненные ориентиры и жизненные ценности.

Существуют мнимые и вечные, истинные ценности.

**(на доске)**

Многие считают, что **ГЛАВНЫМИ ЖИЗНЕННЫМИ ЦЕННОСТЯМИ** являются:

**ДЕНЬГИ**, на которые можно купить почти все

**ВЛАСТЬ**, дающая то, чего не купишь за деньги

**И СЛАВА** - символ общественного признания, когда ты в восхищенных глазах людей видишь отражение своего жизненного успеха.

**Проза «Белокурое счастье», Жуковская Марина**

***Обсуждение ситуации «Мнимые ценности».***

Как вы считаете, ребята, прочными ли будут эти ступеньки? Можно ли будет подняться по ним на «Пик счастья»? Истинные или мнимые это ценности. Давайте разберем каждую ступеньку в отдельности.

***Примерные ответы детей***

- Деньги - это очень непрочная ступенька, даже самый богатый человек может разориться и потерять все. Это мнимая ценность.

- И власть тоже можно потерять: президентов переизбирают, царей свергают с престола, жестоких тиранов убивают. Власть - это тоже мнимая ценность.

- Слава - это тоже мнимая ценность. Славу легко можно потерять. Даже очень известные люди в старости чувствуют себя забытыми и одинокими.

Все-таки истинными жизненными ценностями являются: **СЕМЬЯ, ДОМ, ДРУЖБА, ЗДОРОВЬЕ...**

И, конечно, говоря сегодня о жизненных ценностях, мы в первую очередь говорим о здоровье. Сегодня у нас в гостях: врач-нарколог  
**ЦРБ** \_\_\_\_\_

Инспектор ОПДН \_\_\_\_\_

Весь день загружен различными делами и проблемами, с утра до позднего вечера мы спешим что-то сделать, закончить, завершить.

И не остается ни одной свободной минуты, чтобы подумать о себе: кто я, что я хочу, чего добился, чему научился, кому я дорог и необходим. А о том, что ближе всего, без чего нельзя и дня прожить думаем и того реже. Может быть, кто-то находит время подумать? Нам всегда кажется, что проблемы обойдут нас стороной, что с нами ничего не случится. Но проблемы никогда не спрашивают нашего мнения. Наша школа - это маленький мир и в ней, хоть и в малых размерах, существуют проблемы большого мира. Взять хотя бы вредные привычки: сколько ваших друзей может похвастаться, что ведет здоровый образ жизни?

И сегодня, мы затронем тему о вреде табакокурения, употребления алкоголя, потому что эти вредные привычки угрожают одному из главных жизненных ценностей - ЗДОРОВЬЮ.

Легче предупредить, чем лечить. Легче научить, чем переучивать. Это известно всем. Но часто ли мы задумываемся о том, как мы проживаем драгоценные моменты жизни.

Я предоставляю слово врачу-наркологу ЦРБ

### **Выступление врача-нарколога ЦРБ**

А теперь слово представителям закона. Их информация называется "Закон против наркотиков".

Во многих европейских странах производство, хранение, употребление и продажа наркотиков - это уголовное преступление. А в странах Азии одно только хранение наркотиков грозит смертная казнь. В нашей стране уголовная ответственность грозит и тем, кто производит, переправляет, сбывает наркотики, и тем, кто их покупает, хранит, подделывает документы для их получения якобы в медицинских целях. За хранение наркотиков в крупном размере- 3 года тюремного заключения, в особо крупном размере- до 10 лет.

### **Видеоролик «Сделай правильный выбор»**

Сейчас я предлагаю слово педагогу-психологу Ольге Васильевне Офлиди.

Выбор сделать тяжело. Мы всегда стоим перед выбором.

Послушайте притчу о том, как старик учил своего внука жить и делать правильный выбор.

### **Притча «Что такое жизнь»**

Старый дедушка объясняет маленькому внуку, что такое жизнь.

СТАРИК: «Видишь ли, жизнь – это постоянная борьба внутри тебя двух волков. Один волк олицетворяет собой страх, ненависть, зло, неприязнь. А второй волк олицетворяет любовь, уважение, доброту, радость».

ВНУК: «А какой же волк в конце концов побеждает?».

СТАРИК: «Тот, которого ты кормишь...».

Попробуем имитировать роли подростков, один из которых ведет здоровый образ жизни, а другой "попробовал "(сигарету, электронную сигарету, вейп, алкоголь).

С помощью слов - антонимов представим картину падения:

<b>Мудрость</b>	<b>Глупость</b>
<b>Свобода</b>	<b>зависимость</b>
<b>Удовольствие</b>	<b>страдание</b>
<b>Здоровье</b>	<b>болезнь</b>
<b>Счастье</b>	<b>горе</b>
<b>Радость</b>	<b>отчаяние</b>
<b>Добро</b>	<b>зло</b>
<b>Целеустремлённость</b>	<b>бесцельность</b>
<b>Жизнь</b>	<b>смерть</b>

Вы видите, что у здорового подростка жизнь состоит из ярких красок, а у человека, который потерял смысл жизни из серых тонов.

**Видеоролик «Жить».**

